

HERZLICH WILKOMMEN

Vortrag über Sinneswahrnehmungen
Ursula Knapp

Ein wertvolles Angebot unserer Schule:

„Bewegtes Lernen“ / Entspannungskurs

Kurs „Bewegtes Lernen“

Psychomotorik, Motopädagogische Übungen,
Rota-Übungen

Die Möglichkeit des **Lernens und Gehirntrainings durch Bewegung**

- **Für welche Kinder ist dieser Kurs zu empfehlen?**

- **Kinder mit Wahrnehmungsstörungen in folgenden Bereichen**

**visueller und auditiver
Wahrnehmung**

**taktile, kinestetische
Wahrnehmung**

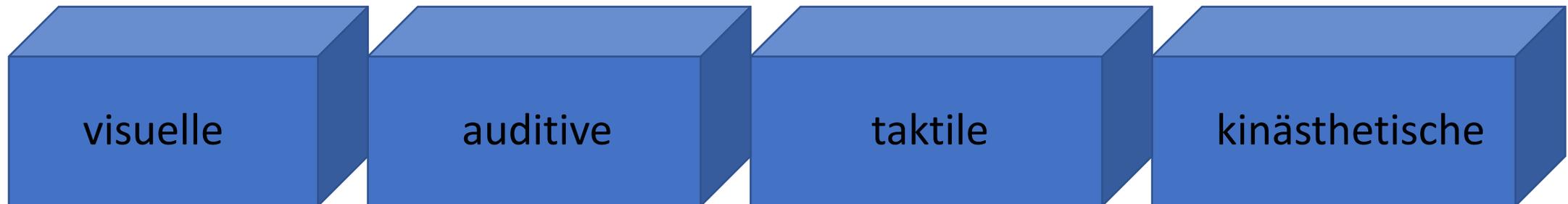
Folgen der Wahrnehmungsstörungen

Verhaltensauffälligkeiten
Konzentrationsprobleme

fein- und grobmotorische Probleme

LRS

Dyskalkulie



S I N N E S W A H R N E H M U N G E N

Die Bewegungsübungen fördern alle Wahrnehmungsbereiche, die für schulische Leistungen und alle Anforderungen des täglichen Lebens Voraussetzung sind.

Psychomotorik

Beispiele

Führen und Folgen

Kullerberg

Führen und Folgen



Der Kullerberg

Macht nicht nur einen großen Spaß, sondern fördert im hohen Maße alle Wahrnehmungsbereiche.





Motopädagogische Übungen

Beispiele

Physioball-Übungen

Rollbrett-Übungen

Unterschiedliche Übungen auf dem Physioball fördern alle Wahrnehmungsbereiche.



Unterschiedliche Übungen auf dem Rollbrett. Auch hierbei wird die Wahrnehmung gefördert.



Rota-Übungen

- **Was sind Rota-Übungen**
- **Für welche Menschen sind sie wichtig?**
- **Was bewirken die Übungen.**

Beispiele für Rota-Übungen



Für welches Kind welche Übung?

„Entspannungskurs“

Entspannungskurs für Kinder

- **Bewusst Stille, Ruhe und tiefe Entspannung erleben**
- **Selbstwahrnehmung sensibilisieren**
- **Zeit für Gefühle**

- **Für welche Kinder ist dieser Kurs zu empfehlen:**

Aus den eben genannten Gründen ist dieser Kurs für alle Kinder ein Segen.

Zu empfehlen besonders:

- **bei Nervosität und Unruhe**
- **bei Schlafstörungen**
- **bei Ängstlichkeit**
- **bei geringem Selbstbewusstsein**
- **Bei schlechter Konzentrationsfähigkeit**

Begrüßungs- und Befindlichkeitsrunde



Bewegungseinheit



Entspannungsübung zur Vorbereitung der Tiefenentspannung



Igelballmassage



Spielerische Vorbereitung für die Atemtechnik



Auf diese Weise ist eine
Tiefenentspannung möglich!

Die Traumreise



Abschlussrunde



Für Fragen stehe ich Ihnen zur Verfügung und bedanke mich für Ihr Interesse und Ihre Aufmerksamkeit.